

Mein Gästebuch

*„Wenn Licht in der Seele ist,
ist Schönheit im Menschen.
Wenn Schönheit im Menschen ist,
ist Harmonie im Haus.
Wenn Harmonie im Haus ist,
ist Ordnung in der Nation.
Wenn Ordnung in der Nation ist,
ist Frieden in der Welt.“*

(Laotse)



Liebe Gäste,

in dieses Gästebuch können Sie Ihre Erfahrungen, Gedanken, Inspirationen oder Ihre Emotionen niederschreiben. Lob und Tadel gehören genauso dazu, wie auch eine schöne Geschichte, die zum Thema passt und gern erzählt ist. Die Art des Beitrages ist also nicht vorgegeben, allerdings haben hier natürlich obszöne, anstößige, beleidigende oder gar verletzende Aussagen keinen Zugang. Daher wird jeder Beitrag vor einer Veröffentlichung im Gästebuch redaktionell geprüft, und ich behalte mir das Recht vor, Beiträge aufgrund Ihres Inhalts abzulehnen. Ihr Beitrag kann völlig anonym oder mit Ihren Initialen, Wohnort oder Vornamen versehen werden – wie Sie es möchten und in der Mail niederschreiben. Sobald Ihr Beitrag im Gästebuch veröffentlicht wurde, bekommen Sie per E-Mail hierüber eine Bestätigung.

Ein Gästebuch lebt natürlich von den Beiträgen seiner Gäste, und daher möchte ich Sie dazu anhalten, Ihre Gedanken in meinem Gästebuch nieder zu schreiben – ich würde mich sehr freuen und bedanke mich schon im Voraus für Ihre Unterstützung!

Jetzt wünsche ich Ihnen viel Freude beim Lesen und beim Erstellen Ihrer Einträge!



26. Januar 2013

Liebe Frau Kahn,

bisher war ich zweimal zu einer Shiatsu-Massage in Ihrer Praxis.
Für mich ist es oft schwierig, mit meinem Körper in Einklang zu sein.
Während und nach der Shiatsu-Massage habe ich mich sehr "zentriert" und ganz gefühlt.
Dass bei Ihnen Menschlichkeit und fachliches Verständnis beiderseits vorhanden sind,
ist unmittelbar zu spüren und gibt Sicherheit.

Auch unser Gespräch im Anschluss hat mir sehr gut getan,
da ich nicht sofort wieder nach draußen musste,
sondern noch ein wenig Zeit hatte, um wieder anzukommen.
Nach beiden Massagen habe ich mir die Zeit genommen,
um zu hause diese noch nachwirken zu lassen.

Sehr spannend war für mich außerdem, dass der Stoffwechsel so in Gang kommt
und ich ganz viel Wasser getrunken habe -
da ich sonst kaum Durst wahrnehme und dies offenbar etwas ist,
was mein Körper braucht.

Vielen Dank für Ihre Zeit! Ich freue mich schon,
wenn ich mal wieder zu Ihnen in die Praxis komme.

Herzliche Grüße
Daniela H.



22. März 2013

Liebe Frau Kahn,

ich moechte mich ganz herzlich fuer
Ihre liebevolle und menschliche Art bedanken.
Ich habe lange unter Depression gelitten,
durch Hypnose kam Vieles zum Vorschein,
was fuer mich sehr wichtig war
und mein Leben sehr schnell positiv veraendert hatte.

Sie gehen sehr professionell und diskret
mit all diesen persoenlichen Geschehnissen um.
Man fuehlt sich sehr aufgehoben bei Ihnen.

Danke, dass ich bei Ihnen meinen neuen Weg gefunden habe,
der sehr hell und sonnig sein wird.

Alles Liebe,
M.



Problem: Angst-/Panikstörung

Symptome: Herzrasen, Zittern der Glieder, Schwindel, Benommenheit, Juckreiz am ganzen Körper, hoher Blutdruck

Liebe Frau Kahn,

ich möchte Ihnen heute für alles danken,
was Sie in den letzten Wochen für mich getan haben.
In der Zeit, als die Ärzte mich als Hypochonder abgestempelt hatten,
durfte ich Sie durch einen glücklichen Zufall kennen lernen.

Bereits beim ersten Gespräch mit Ihnen war mir klar,
dass die "Chemie" zwischen uns stimmt.
In Ihrer sehr liebevoll eingerichteten Praxis
fühlte ich mich von Anfang an wohl. Ich habe immer das Gefühl,
dass man mit Ihnen über alles reden kann,
ohne sich dabei schlecht zu fühlen.
Und was am wichtigsten ist: Sie hören zu!
Sie sind persönlich sehr daran interessiert,
dass es dem Patienten besser geht, und nicht dem Therapeuten ;))
(der Patient bestimmt die Dauer der Therapie)
Ihre sehr ausgeglichene, zufrieden wirkende Art macht Sie sehr sympathisch.

Anfangs war ich skeptisch, ob man mich überhaupt hypnotisieren kann,
aber bereits nach einigen Minuten hatte ich den Zustand der Trance erreicht.
Geführt von Ihrer angenehmen Stimme machte ich Reisen
in verborgene Bereiche meines Unterbewusstseins.
Und von Mal zu Mal ging es mir besser.
So gut, dass die Symptome sogar für 2 Wochen komplett weg waren.
Das ist wie ein neues Leben, das man geschenkt bekommt.
Ein normales Leben.
Und ein Denkanstoß, sein Leben umzustellen,
sich wieder auf die wirklich wichtigen Dinge zu konzentrieren,
einen "Gang" runter zu fahren.
Auch hier haben Sie mir äußerst eindrucksvoll gezeigt,
zu was die Kraft der eigenen Gedanken in der Lage ist.

Ich weiß jetzt, dass die Hypnotherapie eine Kurzzeittherapie ist,
die Sie meiner Meinung nach hervorragendst beherrschen.
Mein Zustand ist momentan echt sehr gut
(kein Schwindel, kein Herzrasen, keine Benommenheit..)
Und ich fühle mich jetzt sicherer, denn ich weiß ja jetzt,
wo ich Sie finde ;)) Wir sehen uns sicher wieder.

Vielen Dank
J. aus N.

12. September 2013

Liebe Frau Kahn,

zum wiederholten Male konnte ich Ende August 2013 Ihre Shiatsu-Massage genießen. Bei beruhigender Musik verspüre ich, wie Sie mir den Körper entspannen, besonders die Nacken-, Schulter- und Rückenmuskulatur war beansprucht. Mit einem gezielten chiropraktischen Eingriff haben Sie einen Wirbel an der Wirbelsäule eingerenkt.

Als sehr angenehm, in einer Art Meditation, empfinde ich Ihre gesamte Shiatsu-Massage. Gerade für Selbständige mit hohem Arbeitseinsatz ist Ihre Praxis ein Ort zum Abschalten und Zurücknehmen.

Beim anschließenden Gespräch entspannt ein warmer, wohltuender Tee den Bauch.

Vielen Dank für Ihre qualifizierte Behandlung
– sie berührt die Seele und alle Sinne –
was will man mehr!

Sonnige Grüße
Uwe T.



16. Oktober 2013

Liebe Frau Kahn,

Vielen lieben Dank für Ihre tolle Unterstützung.

Ich habe mich immer sehr wohl bei Ihnen gefühlt. Es hat mir wirklich immer sehr gut bei Ihnen gefallen und vor allem haben Sie mir auch wirklich gut geholfen meine Einschlafprobleme in den Griff zu bekommen und so gut wie auszulöschen.

Durch Ihre nette, kompetente, offene und einführende Art habe ich mich immer gut aufgehoben, unterstützt und beraten gefühlt.

Vielen lieben Dank für alles!
Und alles liebe,

herzliche Grüße
Katrin L.



08. November 2013

Hallo Herr Kahn,

"Wenn Du denkst es geht nicht mehr,
kommt von wo ein Lichtlein her"-
vielen Dank für Beistand, Tipps, "ein Ohr",
Wohlwollen, Mitfühlen, Beratung,
Handlungspläne fürs eigene Leben erstellen,
eine positive Lebenseinstellung
und für schnelle Beratung in Notsituationen!

03. Dezember 2016

Sehr geehrte Frau Kahn,
sehr geehrter Herr Kahn,

gesundheitlich angeschlagen und von vereinzelt Hilfsangeboten
sehr frustriert, schob ich meine Probleme vor mir her.

Als ich von glaubhafter Seite hörte dass Hypnose sehr viel bewirken kann,
suchte ich - und fand im Internet Ihre ansprechende Seite.
Noch etwas skeptisch nahm ich Kontakt mit Ihnen und Ihrem Mann auf.

Meine ersten Eindrücke waren schon sehr gut, während der Behandlung
war dann alle Skepsis verflogen, da Sie meine Vorstellungen von einer hilf-
und erfolgreichen Zusammenarbeit recht schnell überbieten konnten ::
wichtig war für mich ein angenehmes Vorgehen, ein "Zuhören können",
verbunden mit großem Fachwissen und gezieltem Arbeiten.

Das Ergebnis war dann, dass Sie mir sehr helfen konnten und dass ich zu
meinen Problemen eine neue Einstellung habe, welche mir sehr hilft,
dafür bin ich Ihnen sehr dankbar.

Nochmals ein großes DANKE Ihnen beiden und alles Gute, verbunden
mit meiner Hoffnung, dass viele Leute den "Weg" zu Ihnen finden werden !

Ihr K.L.

17. November 2019

Schön daß es Sie gibt, liebe Frau Kahn!

Möchte mich auch hier einmal herzlich bedanken:
Seit Jahren führt mich mein Weg zu Ihnen um die professionelle Shiatsu-Massage zu genießen.
Danach sieht die Welt immer heller aus... man fühlt sich wieder wohl.
Auch dank Ihrer angenehmen Art sich der Patienten anzunehmen.
Bis zu meinem Dienstag-Termin,

freundliche Grüße aus Erlangen von der H